

KÉPZÉSI PROGRAM

GYÁSZTANÁCSADÓ-GYÁSZKÍSÉRŐ

KÉPZÉSI PROGRAM

1. A képzési program alapadatai

1.1.	Képzés megnevezése:	Gyásztanácsadó-gyászkiérő
1.2.	A képzés célja:	Olyan szakemberek képzése: - akik a képzés során megismerik és elsajátítják a pszichológiai, etikai, kommunikációs és tanatológiai alapismereteket, majd segítő munkájukban ezt sikeresen alkalmazni tudják az egyes esetek kísérése során - képesek az ismert tudás birtokában felismerni kompetencia határaikat, meghatározni, hogy mely esetek mutatnak túl a saját határaikon - ennek fényében ismerik és tisztában vannak azzal, hogy melyek a szakterületének társtudományai és mikor kell a társtudományok segítségét bekapcsolni munkájába - képesek az esetekről esetenaplót, reflexiós naplót vezetni tisztában vannak azzal, hogy terápiát nem vezethetnek, nem diagnosztizálhatnak, de érzékeny, jelenlévő, támogatói segítői a gyászfolyamatot megélő „kliensnek”
1.3.	A képzés célcsoportja:	A képzés célcsoportját képezik azok a személyek, akik érdeklődnek a segítő hivatások közül a gyászt átélő emberekkel foglalkozó szakma iránt, ezen a területen új ismereteket kívánnak szerezni, vagy meglévő élményeiket szeretnék rendszerbe foglalni, bővíteni, ezen keresztül segíteni a gyászolót.
1.4.	A képzés során megszerezhető kompetenciák:	Széles körű szakmai kompetenciák, ezen belül: - szakmai ismeretek: fejlődéslélektan alapjai életkorok szerint, kommunikációs helyzetek helyes felmérése és ennek megfelelő stratégia használata, etikai dilemmák elemzése lehetséges alternatívák feltárása, ezen alternatívák pozitív és negatív vonzatainak felismerése, tanatológiai alapismeretek, a gyász fázisainak ismerete, „egészséges gyász és patológias gyász „ megkülönböztetésének képessége, magyar és nemzetközi források ismerete a tanfolyami ajánlás alapján - szakmai készségek: képes önállóan kíséni egy gyászolót a gyászfolyamatok ismeretében, felismeri a megrekedéseket, meg tudja állapítani, ha egy gyászoló megrekedése már túlmutat a kompetencia határain, de ebben az esetben tanácsot tud adni a kellő szakember megválasztásában. Személyes kompetenciák: - önállóság - precizitás - felelősségvállalás - empátia, elfogadás, türelem - segítőkészség - érzelmi stabilitás, önismereti nyitottság - aktív hallgatás képessége, titoktartás vállalása - elkötelezettség - rendszerező készség - kapcsolatkiépítés társtudományok szakembereivel

		Társas kompetenciák: - „kliensek” igények megértése - érzelmi folyamatok átlátása, kísérése - szakmai kapcsolatrendszer kialakítása Módszertani kompetenciák: - áttekintő képesség - rendszerszemlélet - kritikus gondolkodás - eredményorientált fókusz - etikus tevékenységprofil
--	--	---

2. A képzésbe való bekapcsolódás és részvétel feltételei

2.1.	Iskolai végzettség:	Érettségi bizonyítvány
2.2.	Szakmai végzettség:	Nem szükséges
2.3.	Szakmai gyakorlat:	Nem szükséges
2.4.	Egészségügyi alkalmasság:	Nem szükséges
2.5.	Előzetesen elvárt ismeretek:	Nem szükséges
2.6.	Egyéb feltételek:	-

3. Tervezett képzési idő

3.1.	A képzés óraszám:	144
3.2.	Megengedett hiányzás mértéke:	20%

4. A képzés tananyagegységei

	A képzés tananyagegységeinek megnevezése: ¹	Óraszám:
4.1.	1. A veszteség pszichológiája	24
	2. A gyász alapjai, tanatológiai alapismeretek	36
	3. Csoportos gyászkísérés	24
	4. Gyásztípusok-élethelyzetek	36
	5. Etika, szupervízió, önreflexió	24

¹ A sorok száma bővíthető.

4.1. Tananyagegység²

4.1.1.	Megnevezés	1. A veszteség pszichológiája
4.1.2.	Célja:	A tananyagegység célja az életkorokra jellemző pszichológiai folyamatok a gyászolás feldolgozásának vonatkozásában. Védekezési stratégiák kialakításának elősegítése, alternatív technikák megismerése, megismertetése. Az esetlegesen előforduló megrekedések felismerése. Tanácsadás a továbblépésre. Ismeretek bővítése személyiséglélektani ismeretek alapjaira ráépítve a gyászlélektan területén, többek között a tanfolyamon által ajánlott szakirodalmak segítségével. Tájékozódni a hagyományos (nyomtatott), illetve online források közül a legfontosabb kiegészítő szakirodalommal.
4.1.3.	Megvalósítása során alkalmazott munkaformák:	A képzésben részt vevő számára online vagy személyes jelenlétet igénylő csoportos képzés Frontális, egyéni és csoportos munkaforma
4.1.4.	Megvalósítása során alkalmazott képzési módszerek:	A tananyagegység tartalmának, jellegének, a megvalósítás során alkalmazott munkaformának, valamint a csoport összetételének és igényeinek megfelelően a módszerek a következők: előadás, magyarázat, szemléltetés, megbeszélés, rendszerezés.
4.1.5.	Óraszám:	24
4.1.6.	Beszámítható óraszám: ³	-
4.1.7.	Tartalma:	1. 1.Bevezetés a gyász lélektanába A gyász lélektanának legkiemelkedőbb képviselőinek, főbb irányzatainak megismerése. Alapfogalmak a gyász lélektanának területéről Életkorokhoz, élethelyzetekhez kapcsolódó gyászfolyamatok egyező illetve eltérő vonásai, feldolgozási lehetőségek életkornak megfelelően. Lelki ellenállóképesség (reziliencia) 2. Lelki folyamatok a veszteség kapcsán Trauma és stressz A gyász, mint lelki folyamat A gyászoló viselkedésének pszichológiai háttere 3. Pszichopatológiai alapismeretek: Depresszió, szorongás, PTSD és ezek megkülönböztetése a gyásztól. Mikor kell más szakember segítségét bevonni? 4. A „meghallgatás művészete”

² A Tananyagegységeket bemutató alfejezetek száma a 4. pontban szereplő sorok számának megfelelően bővítendő.

³ Kontaktórától eltérő munkaforma alkalmazása esetén, ha az a képzés óraszámába beszámítható, egyéb esetben nem releváns.

4.1.8.	A tananyagegység elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltétele(i):	Modulzáró vizsga
--------	---	------------------

4.2. Tananyagegység

4.2.1.	Megnevezése: ⁴	A gyász alapjai, tanatológiai alapismeretek
4.2.2.	Célja:	A tananyagegység célja a gyász lélektani alapismereteinek elsajátítása, a gyász hatása a személyre, családra, mikro-, és makro környezetre. A gyász folyamatainak alapos ismerete, stratégiák az egyes szakaszok átlépésére. Felismerni az egészséges és patológiás gyászt. Tanatológiai (haldoklók gondozásának) alapszintű ismerete. A hallgatók bővíthetik ismereteiket a tanfolyamon ajánlott szakirodalmakkal. Tájékozódni a hagyományos (nyomtatott), illetve online források közül a legfontosabb kiegészítő szakirodalommal.
4.2.3.	Megvalósítása során alkalmazott munkaformák:	A képzésben részt vevő számára on-line vagy személyes jelenléti igénylő csoportos képzés Frontális, egyéni és csoportos munkaforma
4.2.4.	Megvalósítása során alkalmazott képzési módszerek:	A tananyagegység tartalmának, jellegének, a megvalósítás során alkalmazott munkaformának, valamint a csoport összetételének és igényeinek megfelelően a módszerek a következők: előadás, magyarázat, szemléltetés, megbeszélés, rendszerezés, esetelemzés
4.2.5.	Óraszám:	36
4.2.6.	Beszámítható óraszám: ⁵	-
4.2.7.	Tartalma:	1. A gyász alapjai és a gyászoló megértése Elmélet - Bevezetés a gyász kísérés világába - A halál, veszteség és gyász fogalmai - A gyász szakaszai: (Elisabeth Kübler Ross, Polcz Alaine, Pilling János stb) - Különbség a normál és a komplikált (patológiás) gyász között - Kulturális különbségek a gyász megélésében - A kísérő szerepe- mit jelent a „jelen lenni „? 2. Gyakorlat - Saját veszteségtérkép készítése - „Üres szék gyakorlat” - Csoportos esetsfeldolgozások
4.2.8.	A tananyagegység elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltétele(i):	Modulzáró vizsga

⁴ Megnevezik az 4.1. sorban feltüntetett megnevezéssel

⁵ Kontaktórától eltérő munkaforma alkalmazása esetén, ha az a képzés órázámba beszámítható, egyéb esetben nem releváns.

4.3. Tananyagegység

4.3.1.	Megnevezése: ⁶	Csoportos gyászkiérés
4.3.2.	Célja:	Megismerni, megismertetni a gyász normalizálásának lépéseit, a sorstársi kapcsolódási pontokat, a csoport által adható segítség lehetőségeit, a gyász feldolgozásának támogatását (nincs egyedül a gyászoló) az élet új jelentésének keresését, elősegíteni az érzelmek tudatosítását, felismertetni a közösségi és spirituális megtartó erőt, erőforrások kiaknázását.
4.3.3.	Megvalósítása során alkalmazott munkaformák:	A képzésben részt vevő számára on-line vagy személyes jelenléte igénylő csoportos képzés Frontális, egyéni és csoportos munkaforma
4.3.4.	Megvalósítása során alkalmazott képzési módszerek:	A tananyagegység tartalmának, jellegének, a megvalósítás során alkalmazott munkaformának, valamint a csoport összetételének és igényeinek megfelelően a módszerek a következők: előadás, magyarázat, szemléltetés, megbeszélés, rendszerezés, elemzés, konstruktív vita
4.3.5.	Óraszám:	24
4.3.6.	Beszámítható óraszám: ⁷	-
4.3.7.	Tartalma:	A bizalom, biztonság, elfogadás és titoktartás megteremtése. Képesség kialakítása a csoportos gyászfeldolgozás során a ráhangolódás megvalósítására. Hogyan segíti a gyászkiérő a veszteség történetének „elmesélését”? Kommunikációs elakadás esetén az érzelmek kifejezésének segítése (pld.: érzelmkártyák, gondolatkihasználó gyakorlatok, mondatbefejezések...) Harag bűntudat feldolgozásának, feloldásának segítése. Közös munka az emlékezés területén. Annak felismertetése, hogy mi a gyász hatása az elkövetkezendő életútra, identitásra. Képesség az élet újjáépítésének lehetőségeit bemutatni, alternatívákról beszélgetést kezdeményezni. Képesség a közös munka lezárásához.
4.3.8.	A tananyagegység elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltétele(i):	Modulzáró vizsga

4.4. Tananyagegység

4.4.1.	Megnevezése:	Gyásztípusok-élethelyzetek
4.4.2.	Célja:	A gyász pszichológiai háttere, egyéni megélések megértése, a „kliens” igényeinek felmérése, állapotmeghatározás és ennek megfelelő gyászkiérés folyamatának megtervezése. Az eddig megszerzett elméleti ismeretek alkalmazásával a gyász kísérése, feldolgozási folyamatának dokumentálása.
4.4.3.	Megvalósítása során alkalmazott munkaformák:	A képzésben részt vevő számára on-line vagy személyes jelenléte igénylő csoportos képzés Frontális, egyéni és csoportos munkaforma
4.4.4.	Megvalósítása során alkalmazott képzési módszerek:	A tananyagegység tartalmának, jellegének, a megvalósítás során alkalmazott munkaformának, valamint a csoport összetételének és igényeinek megfelelően a módszerek a következők: előadás, magyarázat, szemléltetés, megbeszélés, rendszerezés, esetelemzés.

⁶ Megegyezik az 4.1. sorban feltüntetett megnevezéssel

⁷ Kontaktórától eltérő munkaforma alkalmazása esetén, ha az a képzés óraszámába beszámítható, egyéb esetben nem releváns.

4.4.5.	Óraszám:	36
4.4.6.	Beszámítható óraszám: ⁸	-
4.4.7.	Tartalma:	Elméleti ismeretek 1. A gyász, mint veszteségélmény ismerete (válás, halál, törés a családban, egy szülő BNO kódját kap gyermekéről) 2. A gyermekkori és serdülőkori gyász feldolgozásának jellemzői, sarokpontjai, esetleges veszélyei. Élethelyzetek felmérése és annak megfelelő támogatás nyújtása, segítő stratégia kidolgozása. 3. Időskori gyász és magány. 4. Perinatális veszteség, vetélés hatása a kismamára, mikro-és makro környezetére. 5. Öngyilkosságot elszenvedő hozzátartozók gyásza. Lelkiismereti vívódások feloldása. 6. Gyász egyéni és közösségi térben. A gyász átélése otthoni és munkahelyi környezetben. Hogyan viselkedünk/viselkedjünk gyászoló munkatárssal/ rokonnal? Gyakorlati ismeretek 1. Narratív feldolgozás- hallgatói történetek meghallgatása 2. Szóbeli reflexiók a hallgatói történetre 3. Eset írásbeli feldolgozása reflexióval 4. Közös filmelemzés
4.4.8.	A tananyag egység elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltétele(i):	Modulzáró vizsga

4.5. Tananyag egység⁹

4.5.1.	Megnevezése: ¹⁰	Etika, szupervízió, önreflexió
4.5.2.	Célja:	A hallgatók szerezzenek alapismereteket az etika fogalmáról, tartalmáról, etikai normák megítéléséről, kulturális különbségeiről, hagyományok befolyásoló hatásairól, különböző társadalmi rétegekben elfogadott íratlan szokásokról, elfogadott és tiltott viselkedési módokról. Legyenek képesek az etikai dilemmák elemzésére, a megfelelő magatartásforma kiválasztására egyedi helyzeteknek megfelelően. A társadalom által elfogadott normákat ők is fogadják el, különös tekintettel a hazánkban élő kisebbség hagyományait tekintve.
4.5.3.	Megvalósítása során alkalmazott munkaformák:	A képzésben részt vevő számára online vagy személyes jelenlétet igénylő csoportos képzés Frontális, egyéni és csoportos munkaforma
4.5.4.	Megvalósítása során alkalmazott képzési módszerek:	A tananyag egység tartalmának, jellegének, a megvalósítás során alkalmazott munkaformának, valamint a csoport összetételének és igényeinek megfelelően a módszerek a következők: előadás, magyarázat, szemléltetés, megbeszélés, rendszerezés, vita, esetelemzés.
4.5.5.	Óraszám:	24 óra
4.5.6.	Beszámítható óraszám: ¹¹	-

⁸ Kontaktórától eltérő munkaforma alkalmazása esetén, ha az a képzés órázámba beszámítható, egyéb esetben nem releváns.

⁹ A Tananyag egységeket bemutató alfejezetek száma a 4. pontban szereplő sorok számának megfelelően bővítendő.

¹⁰ Megegyezik az 4.1. sorban feltüntetett megnevezéssel

¹¹ Kontaktórától eltérő munkaforma alkalmazása esetén, ha az a képzés órázámba beszámítható, egyéb esetben nem releváns.

4.5.7.	Tartalma:	Elméleti ismeretek 1. Az etika alapismeretei 2. A gyázkísérő „etikai kódexe” 3. Határkezelés, titoktartás, felelősség 4. A szupervízió szerepe, jelentősége a kísérői gyakorlatban Gyakorlati ismeretek 1. Saját esettanulmány bemutatása, elemzése 2. Szupervíziós csoportmunka 3. Egyéni konzultációs lehetőségek
4.5.8.	A tananyagegység elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltétele(i):	nincs számonkérés

5. A képzésben részt vevő teljesítményét értékelő rendszer leírása

5.1.	A képzés írásbeli és szóbeli vizsgával zárul, amely legkésőbb a kurzus befejezése után 30 nappal történik. Írásbeli vizsga: - A tanfolyam elméleti anyagából a hallgató számot ad a megszerzett ismereteiről - Egy esetkísérési folyamat bemutatása, rövid, összegző bemutatása (pld. PPT védés) A záróvizsgán megszerezhető minősítések: Érdemjegyek: 1-5-ig
------	--

6. A képzés zárása

6.1.	A képzés elvégzéséről szóló igazolás megnevezése:	TANÚSÍTVÁNY <i>a felnőttképző intézmény által kiállított tanúsítvány</i>
6.2.	A képzés elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltételei:	A képzés elvégzéséről szóló tanúsítvány kiadásának feltétele a képzésen való részvétel (a megengedett hiányzás mértékének figyelembevételével), valamint a záróvizsgán szerzett minősítés megszerzése.

7. A képzési program végrehajtásához szükséges feltételek

7.1.	Személyi feltételek:	A képzési profilnak megfelelő pszichológiai, mentálhigiénés szakember végzettséggel rendelkező tréner / oktató.
7.2.	Személyi feltételek biztosításának módja:	Az oktatót a képző intézmény foglalkoztatja munkaszerződéssel, megbízási szerződéssel vagy az oktató alkalmazását bizonyító más szerződéssel.
7.3.	Tárgyi feltételek:	Az intézmény részéről: a képzési program megvalósításához szükséges számítástechnikai eszközök, internetelérés, alkalmazott szoftverek; A képzésben résztvevő részéről: a képzés elvégzéséhez résztvevői oldalról szükséges számítástechnikai eszközök (például laptop/személyi számítógép/tablet/okostelefon, mikrofon, webkamera) és internetelérés.

7.4.	Tárgyi feltételek biztosításának módja:	A képzéshez szükséges tárgyi feltételek, eszközök meglétét a felnőttképző tulajdonjog, használati jog, bérleti jogviszony vagy egyéb használatra irányuló jogviszony alapján biztosítja. A képzés elvégzéséhez résztvevői oldalról szükséges számítástechnikai eszközöket és internetelérést a képzésben résztvevő saját eszközeként biztosítja.
7.5.	A képzéshez kapcsolódó egyéb speciális feltételek:	
7.6.	A képzéshez kapcsolódó egyéb speciális feltételek biztosításának módja:	

Dátum: 2025. augusztus 5.